



Ouderschapsplan bij Scheidingsraad





Het ouderschapsplan

Belangrijke onderwerpen en handige tips

Een ouderschapsplan is een belangrijk document. Het gaat vooral over wat goed is voor jullie kind(eren). In het plan staan afspraken over zorg, geld en opvoeding. Zo wordt alles duidelijk en zijn er minder misverstanden. In deze tekst staan de belangrijkste onderwerpen.

Hoe begin je?

Denk bij elke afspraak goed na: wat betekent dit voor het kind? Is de afspraak haalbaar in de praktijk? Een ouderschapsplan maak je met zorg en niet zomaar even snel.

Ouderlijk gezag

Beide ouders hebben meestal samen gezag over het kind. Dit betekent dat jullie samen zorgen voor het kind en belangrijke beslissingen nemen.

De wet zegt:

- Ouders moeten zorgen en opvoeden tot het kind 18 jaar is.
- Tot 21 jaar zijn ouders verplicht om financieel te helpen.



Let op:

Wonen jullie samen zonder huwelijk of geregistreerd partnerschap? Dan moet het gezag van de vader apart geregeld worden.

Wijziging gezag:

Een ouder kan aan de rechter vragen om het gezag alleen te krijgen. Dit gebeurt alleen als het echt nodig is. Meestal houden beide ouders het gezag.

Mening van het kind

Kinderen hoeven geen keuzes te maken, maar hun mening telt wel mee. Vanaf 12 jaar mogen kinderen hun mening geven aan de rechter, bijvoorbeeld met een brief.

Tips:

- Vraag de bemiddelaar of een kindgesprek mogelijk is.
- Geef antwoord op wat het kind vraagt, op een manier die past bij de leeftijd.

Afspraken over zorg

- **Co-ouderschap:** Beide ouders zorgen evenveel, als dat goed werkt en past bij de situatie.
- **Omgangsregeling:** Afspraken worden aangepast aan de leeftijd van het kind.
- **Vervoer:** Spreek af wie het kind haalt en brengt. Zorg dat de overdracht rustig verloopt.

Tip bij baby's: Gebruik een schriftje om dingen op te schrijven voor de andere ouder.

Vakanties, feestdagen en verjaardagen

Tips:

- Spreek af waar het kind slaapt voor zijn of haar verjaardag.
- Verdeel vakanties en feestdagen van tevoren en leg dat vast.

Medische zaken

Wat doe je als het kind ziek is of medische hulp nodig heeft?



Voorbeelden van afspraken:

- Wie vertelt het aan de andere ouder?
- Wie beslist over een behandeling?
- Wie neemt de zorg over als één ouder ziek is?

Contact en afspraken

Tips:

- Spreek vaste contactmomenten af (zoals bellen of mailen).
- Zeg het op tijd als een afspraak niet doorgaat.



Opvoeding

Denk aan regels over bedtijden, zakgeld, uitgaan, piercings of cadeaus.

Tips:

- Maak allebei een lijstje met belangrijke regels en bespreek die.
- Kijk samen elk half jaar of het plan nog goed werkt.



Schoolkeuze

Kies samen een school die past bij het kind. Let op afstand, soort onderwijs, geloof en kwaliteit.

Tips:

- Spreek af wie naar ouderavonden gaat.
- Leg afspraken hierover vast in het plan.

Kinderalimentatie

Na de scheiding blijven kosten voor kleding, school en vakantie bestaan.

Twee manieren bij Scheidingsraad:

1. Samen met een bemiddelaar een berekening maken.
2. Een overzicht maken van de huidige kosten.

Belangrijke punten:

- Wat kost het kind per maand?
- Wat kunnen de ouders betalen?
- Hoe worden de kosten verdeeld?

Tips:

- Maak afspraken over studiekosten later.
- Geef het op tijd aan als alimentatie niet lukt.

Bijzondere situaties

Tips:

- Nieuwe partner? Vertel het rustig en stap voor stap.
- Verandering van voogdij? Kies samen van tevoren iemand.
- Verhuizen? Spreek af hoe ver je mag verhuizen.

Evalueren

Een ouderschapsplan past bij hoe het nu is. Dingen kunnen veranderen.

Tip:

Besprek samen elk half jaar het plan. Doe dit zonder de kinderen erbij.