



Checklist Uit elkaar gaan

Jouw persoonlijke checklist bij
scheiding





Jouw checklist

Je denkt erover om te scheiden of hebt het besluit genomen om uit elkaar te gaan. Er komt veel op je af. Je moet heel veel regelen en een hoop zakelijke beslissingen nemen waarvan je het effect moeilijk kunt inschatten. Juist in een fase dat je op je kwetsbaarst bent. Waar moet je beginnen?

Op basis van de scheidingen die Scheidingsraad heeft begeleid hebben we voor jou een complete checklist samengesteld van zaken waar je allemaal aan moet denken en moet regelen. Soms leest het document meer als een lijst met tips in plaats van een afvinklijstje.

Deze checklist hebben we onderverdeeld in de volgende onderdelen:

- Voor de scheiding
- De scheiding
- Kinderen
- Financiële en juridische zaken
- Waarde bepalen gezamenlijke spullen en verdeling
- Documenten en gegevens
- Praktische zaken lijstje
- Overige zaken
- Na de scheiding

Ook handig voor jou



Scheidingsgids



Brochure
Scheidingsraad

Alle informatie over
onze diensten.



Voor de scheiding

- ☐ Herken je signalen bij jezelf dat jullie niet meer van elkaar houden of uit elkaar zijn gegroeid?
- ☐ Herken je signalen bij je partner dat jullie niet meer van elkaar houden of uit elkaar zijn gegroeid?
- ☐ Communicatie is belangrijk, bespreek de signalen en deel met je partner waar je mee zit.
- ☐ Kunnen jullie een scheiding voorkomen? Relatietherapie is misschien een optie?
- ☐ Als jullie er samen niet uitkomen, ga dan na of je wilt scheiden van je partner.
- ☐ Zoek alvast wat algemene informatie en ga na wat de gevolgen zijn voor jou.
- ☐ Weet je het zeker, spreek de wens om te scheiden van elkaar uit naar je partner.
- ☐ Ga van elkaar na in welke fase jullie zitten van het verwerkingsproces: Is het nog onwerkelijk, ben je in rouw, voel je vooral boosheid of heb je het al aanvaard? Het kan zijn dat je beiden in een andere fase zit, probeer daar
- ☐ Verdiep je in het scheidenproces door uitgebreid research te doen.
- ☐ Noteer de datum dat jullie hebben besloten daadwerkelijk uit elkaar gaan.
- ☐ Bespreek het besluit samen met jullie kind(eren).
- ☐ Bespreek het besluit met vrienden en familie.
- ☐ Schakel hulp in om jullie scheiding te regelen als dat nodig is.
- ☐ Bedenk wat jullie toekomstige relatie tot elkaar zal zijn na de scheiding. Hebben jullie samen kinderen dan zullen je nog regelmatig contact
- ☐ Heb je al nagedacht over een tijdelijke of definitieve woonruimte voor jezelf?
- ☐ Hoe ziet je nieuwe toekomst eruit? Denk alvast na over hoe je dit wilt vormgeven.
- ☐ Blijf samen in gesprek hoe moeilijk en emotioneel dat ook kan zijn.



De scheiding

Vorbereiding scheidingstraject

- ☐ Inventariseer wat je partner deed zoals: financiën, belastingaangifte, huishoudelijke werkzaamheden etc.
- ☐ Inventariseer gezamenlijke en individuele lidmaatschappen, abonnementen, spaarrekeningen en contracten gas/water/licht/tv/internet.
- ☐ Denk alvast na over hoe je de zorg en opvoeding van jullie kind(eren) wilt regelen.
- ☐ Verzamel alvast documenten die je nodig zal hebben voor de scheiding (zie checklist documenten).

Algemeen

- ☐ Bepaal (samen) doelen die je wilt bereiken. 'Samen zonder ruzie uit elkaar' bijv.
- ☐ Doe research en bedenk welke onderwerpen besproken moeten worden in jullie situatie. Hebben jullie bijvoorbeeld een koophuis? Kinderen?
- ☐ Bedenk welke onderwerpen belangrijk zijn en waar jullie samen eenvoudig uit kunnen komen.
- ☐ Verdiep je in de verschillende mogelijkheden van scheiden. Bedenk wat het best bij jullie situatie. Bijvoorbeeld samen voorbereidingen doen en af en toe hulp zoeken of alles meteen bespreken met deskundigen, zoals een mediator.
- ☐ Kiezen jullie voor hulp van een scheidingsbemiddelaar, mediator, advocaat en/of financieel expert?
- ☐ Kiezen jullie ervoor om de scheiding zelf te regelen, bedenk dan goed of jullie voldoende kennis hebben en samen goed kunnen overleggen.
- ☐ Kies een scheidingsprofessional.
- ☐ Laat alle afspraken die jullie maken vastleggen.
- ☐ Probeer er samen uit te komen. Laat emoties en boosheid niet de overhand krijgen.
- ☐ Laat je niet te veel beïnvloeden door je directe omgeving en voorkom escalatie.

Optioneel:

- ☐ Bespreek de uitgaven van de komende tijd. Doe bijvoorbeeld even geen grote aankopen.
- ☐ Blokkeer gezamenlijke creditcards en andere betaalpassen.
- ☐ Zorg voor geld op een bank- en spaarrekening waar alleen jij toegang toe hebt.



Kinderen

- ☐ Voorkom een vechtscheiding. De impact van de scheiding op kinderen kan beperkt blijven maar kan ook nog jaren doorwerken. Besef je dat je allebei altijd ouders blijft van de kinderen.
- ☐ Maak afspraken over de zorg voor en opvoeding van de kinderen.
- ☐ Kies je voor co-ouderschap (ieder 50% van de tijd)? Verdiep je in de fiscale voordelen.
- ☐ Of kies je bijvoorbeeld voor een om-het-weekend regeling (iedere 14 dagen een weekend).
- ☐ Of kiezen jullie voor een andere regeling, namelijk....(leg dit vast).
- ☐ Kinderalimentatie: Wat kosten de kinderen nu? Denk aan: sportvereniging, muzieklessen, eten, kleding etc.
- ☐ Bespreek met je kind(eren) welke wensen ze hebben.
- ☐ Kinderen ouder dan 12 jaar laten in een Kindverklaring weten bij welke ouder het kind wil wonen. Denk hierover na.
- ☐ Stel een **ouderschapsplan** op. Voor minderjarige kinderen (tot 18 jaar) is dit wettelijk verplicht.
- ☐ Denk na over hoe het contact met beide families zoals neefjes en nichtjes en opa's oma's wordt behouden.
- ☐ Denk na over hoe jullie de vakanties, feestdagen en verjaardagen inplannen.
- ☐ Licht de school van de kinderen in over jullie scheiding. Zo kunnen ze er rekening mee houden wanneer je kinderen ander gedrag vertonen dan normaal.



Financiële en juridische zaken

- ☐ Peildatum van de scheiding vaststellen. Dit is het moment waarop je financiële zaken met elkaar gaat verdelen en/of verrekenen.
- ☐ Stel zelf of samen met een financieel echtscheidingsadviseur een financieel plan op voor je nieuwe toekomst.
- ☐ Bereken de mogelijke partneralimentatie. Dit is afhankelijk van jullie inkomen. Partneralimentatie laten vaststellen. Het aantal jaar en het jaar waarin jullie getrouwd zijn, bepalen hoe lang je maximaal partneralimentatie moet betalen.
- ☐ Bereken de kinderalimentatie die door één van de partners betaald moet worden. Dit is verplicht. Dit kan een mediator voor jullie doen.
- ☐ Vermogen en schulden: bepaal wat ermee moet gebeuren volgens eenieder van jullie.
- ☐ Verdeling pensioenen. Tijdens het huwelijk of geregistreerd partnerschap heb je samen pensioen opgebouwd. Je hebt beiden recht op de helft van dat pensioen. Stel je pensioenuitvoerder tijdig op de hoogte van jullie scheiding.
- ☐ Voorlopige aanslag wijzigen. Omdat jullie geen financieel partners meer zijn, verandert het inkomen. Dit heeft effect op de voorlopige aanslag van de
- ☐ Overweeg een voorlopige voorziening als iets met spoed moet gebeuren.
- ☐ Aanvraag subsidie bij Raad van Rechtsbijstand bij laag of geen inkomen laten doen door een MFN-mediator.
- ☐ Gemeenschappelijke of eenzijdig verzoekschrift scheiden opstellen (doet een advocaat).
- ☐ Toeslagen aanpassen/ aanvragen. Heb je na de scheiding recht op zorgtoeslag, huurtoeslag, eenoudertoeslag, kinderbijslag, kinderopvangtoeslag en kindgebondenbudget?



Waarde bepalen gezamenlijke spullen en verdeling

- ☐ Privé-eigendommen.
- ☐ Gezamenlijke eigendommen zoals aanschaf van bank, koelkast, tafel, tv en bed.
- ☐ Verknochte goederen. Dit zijn individuele goederen én schulden die (deels of geheel) buiten de gemeenschap van goederen vallen. Bijvoorbeeld sieraden, verzamelingen, kleren of hobbyspullen
- ☐ Goederen die verkregen zijn via een uitsluitingsclausule.
- ☐ Is er sprake van erfrechtelijk vruchtgebruik? Vruchtgebruik is het zakelijk recht om gebruik te maken van goederen die niet je eigendom zijn. Dit kan worden opgenomen in een testament.
- ☐ Eventuele pensioenaanspraken van een vorige ex-partner.
- ☐ Denk ook aan goederen zoals auto, boot, caravan, scooter etc. Alles met kentekens op naam moet verdeeld worden.

Wonen		Eigen bedrijf	
☐	Is de woning gezamenlijk bezit of is de woning van één van jullie?	☐	Van wie is het bedrijf/onderneming?
☐	Blijft één van jullie in de huidige woning wonen?	☐	Wat is de waarde van het bedrijf/onderneming? Taxateur inschakelen?
☐	Is er sprake van een hypotheekschuld op de woning?	☐	Is er sprake van een eventuele uitkoop? Wat zijn de fiscale gevolgen?
☐	Heeft de woning onderwaarde of overwaarde?	☐	Verdeling of opzeggen bedrijfspand/privéwoning
☐	Overwaarde/ onderwaarde verdelen.	☐	Wijziging verdeling of verhuizing doorgeven.
☐	Koopwoning op 1 naam zetten (partner ontslaan van hoofdelijke aansprakelijkheid) / onverdeeld laten / huis verkopen.		
☐	Huurcontract op 1 naam zetten.		
☐	Nieuwe koop of huur woning(en) zoeken.		
☐	Verhuizing doorgeven bij de gemeente.		



Documenten en gegevens

Bij huwelijk of geregistreerd partnerschap		Persoonsgegevens
☐	Registratie- of huwelijksdatum.	☐ Geldig paspoort of rijbewijs (van alle personen).
☐	Kopie akte huwelijkse voorwaarden.	☐ Afschrift geboorteregister van kinderen onder de 18 jaar, ook uit eerdere relaties, <u>NIET OUDER</u> dan
☐	Kopie uit het huwelijksregister (<u>NIET OUDER</u> dan 3 maanden). Vraag dit aan bij de gemeente waar het huwelijk of geregistreerd partnerschap is voltrokken.	

Inkomensgegevens	Bij minderjarige, inwonende of studerende kinderen
☐ Arbeidsovereenkomst van beiden.	☐ Geboortedata kinderen.
☐ Netto maandinkomen van beiden. (Kopie loonstrook laatste 3 maanden + jaaropgaven)	☐ Zijn de kinderen inwonend?
☐ Hoogte kindgebonden budget tijdens huwelijk.	☐ Studerend? Hebben ze een
☐ Aangifte inkomstenbelasting van de afgelopen 3 jaar	
☐ <u>Voor ondernemers:</u> - Jaarstukken van de afgelopen drie jaar. - Aanslagen inkomstenbelasting van de laatste 3 jaar	

Gezamenlijke koop- of huurwoning

- ☐ Wie blijft er voorlopig in de woning wonen?
- ☐ Wie blijft na de scheiding in de woning wonen?
- ☐ Bij koopwoning: Wat is het jaar van aankoop van de woning? (Kopie eigendomsakte nodig) Wat is de WOZ-waarde van de woning? (Kopie WOZ-verklaring nodig)
- ☐ Bij huurwoning: Kopie huurcontract. Bij aangebrachte verbeteringen van de woning verzamel je bewijsstukken.
- ☐ Wat is de hypotheekschuld? (Kopie van de hypotheekakte nodig)
- ☐ Wat is de hypotheekschuld? (Kopie van de hypotheekakte nodig)
- ☐ Bij verbouwingen aan de woning verzamel je bewijsstukken en documenten.
- ☐ Wat is de verkoopwaarde? (Op basis van een taxatierapport / WOZ-beschikking / In onderling overleg/ schatting)
- ☐ Verzekeringen of beleggingen die verbonden zijn aan de koopwoning.



Praktische zaken lijstje

Rekeningen aanhouden, wijzigen of opzeggen

- ☐ (Gezamenlijke) spaarrekening
- ☐ (Gezamenlijke) betaalrekening
- ☐ Kinderspaarrekening
- ☐ Spaarloonrekening
- ☐ Beleggingsrekening
- ☐ Persoonlijk krediet
- ☐ Doorlopend krediet
- ☐ Schuld of krediet via...
- ☐ (Bouw) depot
- ☐ Schenkingen
- ☐ Borg

Overeenkomsten aanhouden, wijzigen of opzeggen

- ☐ Internetabonnement
- ☐ Gas, water, licht overeenkomsten
- ☐ Tv-abonnement
- ☐ (Gezamenlijke) telefoonabonnement
- ☐ Glazenwasser/schoonmaker
- ☐ Lidmaatschap loterijen
- ☐ Lidmaatschap krant/tijdschriften
- ☐ Lidmaatschap sport/hobby/club
- ☐ Leaseovereenkomsten

Verzekeringen aanhouden, wijzigen of opzeggen

- ☐ Levensverzekering
- ☐ Uitvaartverzekering
- ☐ Overlijdensrisicoverzekering
- ☐ Aansprakelijkheidsverzekering
- ☐ Opstalverzekering
- ☐ Kapitaalverzekering
- ☐ Inboedelverzekering
- ☐ Koopsompolis
- ☐ Lijfrenteverzekering
- ☐ (Gezamenlijke) Ziektekostenverzekering
- ☐ Reisverzekering
- ☐ Rechtsbijstandverzekering
- ☐ Autoverzekering
- ☐ Annuleringsverzekering
- ☐ Ongevallenverzekering

Testamenten

- ☐ Levenstestament
- ☐ Overlijdenstestament
- ☐ Testimonium
- ☐ Zorgverklaring
- ☐ Uitvaartwensen
- ☐ Codicil/Scenarium
- ☐ Donorverklaring



Overige zaken

- ☐ Wachtwoorden wijzigen. Wijzig belangrijke wachtwoorden zoals die van je digiD, je social media-accounts, email etc.
- ☐ Werkgever informeren. Het kan verstandig zijn om je werkgever te informeren over het feit dat je in scheiding ligt. Zo is er meer begrip voor het aantal vrije dagen dat je wellicht op wilt/ moet nemen om dingen goed te regelen.
- ☐ Zorg huisdieren. Wie neemt de zorg van de huisdieren op zich en hoe verdelen jullie de kosten?
- ☐ Is een nieuwe huisarts, tandarts, fysiotherapeut, orthodontist psycholoog etc. wenselijk?
- ☐ Is een eigen vaste/tijdelijke postadres wenselijk?
- ☐ Afspraken over social-media gebruik. Houd je contact via Facebook, LinkedIn en Instagram?
- ☐ Hoe ga je om als één van jullie een nieuwe partner heeft?
- ☐ Inleveren huissleutels en of veranderen van sloten als dat wenselijk is.

Na de scheiding

- ☐ Persoonlijke hulp bij verwerking scheiding zoals psycholoog of relatietherapeut.
- ☐ Hulp bij verwerking scheiding voor kinderen zoals kindertherapeuten en speciale kinderprogramma's zoals KIES (kinderen in echtscheiding situatie).
- ☐ Evaluatie en herzien van het echtscheidingsconvenant. Denk bijvoorbeeld aan herberekeningen alimentatie, wijziging gezinssituatie, verhuizing etc.)
- ☐ Evaluatie en herzien van het ouderschapsplan. Kinderen worden ouder en gezinssituaties veranderen.
- ☐ Hulp bij financiën (aangifte belasting/toeslagen etc.)
- ☐ Heb je al vaste woonruimte? Of heb je daar hulp bij nodig?
- ☐ Hebben jullie kinderen? Bedenk hoe je met je ex-partner wilt communiceren na de scheiding. Doe je dit per mail, telefoon, whatsapp?
- ☐ Hoe verloopt de communicatie met je kinderen na de scheiding?
- ☐ Wat gaat er gebeuren als er straks een nieuwe partner komt?
- ☐ Stel (samen) een plan op voor stiefouders/samengesteld gezin. Als je een nieuwe relatie hebt, bedenk hoe je dat samen voor je ziet met kinderen, ex-partners en alle dingen die daarbij komen kijken.



Wij zijn Scheidingsraad!

Wij zijn Scheidingsraad. Al 10 jaar begeleiden we mensen bij het uit elkaar gaan. Onze overtuiging is dat iedereen een nieuwe kans op geluk verdient. Na een scheiding moet je namelijk weer verder in een hele andere

situatie. Je moet misschien verhuizen, ineens heel veel plannen rond de kinderen met je ex-partner en je hebt wellicht zorgen over hoe het financieel allemaal moet. Wij helpen je daarbij. Zodat je zorgeloos kunt beginnen aan een nieuwe fase in je leven.
Scheidingsraad - Zorgeloos Uit Elkaar.



Uit elkaar gaan op de manier die bij jullie past.

Waar je vroeger nog allebei een advocaat nam als je ging scheiden, kun je bij ons tegenwoordig kiezen voor een manier die bij jullie en jullie portemonnee past. We bieden je verschillende opties zoals samen online Zorgeloos Uit Elkaar te gaan, of je kiest voor een mediator die jullie begeleidt of misschien hebben jullie wel alsnog allebei een advocaat nodig omdat jullie er echt niet samen uitkomen. Wij bieden je alle opties, maar we hebben wel degelijk ons specialisme.

Waar we echt heel goed in zijn.

Wat uniek is aan Scheidingsraad? We hebben eigen financieel experts die niks anders doen dan alleen maar adviseren op het gebied van scheiden. Dit doen we zelfs zo goed dat veel banken en financieel adviseurs hun klanten in scheiding naar ons doorverwijzen. Bij de meeste banken kun je pas over de hypotheek komen praten, wanneer het convenant klaar is. De afspraken over de scheiding zijn dan al gemaakt en staan op papier. Het is mogelijk dat je te horen krijgt, dat de bank jullie afspraken over de financiële verdeling niet accepteert. Jullie mogen dan opnieuw om tafel om nieuwe afspraken te maken. Als je kiest voor Scheidingsraad, hoef je daar niet bang voor te zijn. Wij weten wat er kan en wat er mag. We spreken continu met Financieel adviseurs om te kijken hoe we samen jou als klant het beste kunnen helpen. Die kennis nemen we mee in de financiële afspraken die jij en je partner maken.

[Plan afspraak](#)



Garve 15

7887DA Erica

Telefoonnummer: 0591 820 230

Onze website:

www.scheidingsraad.nl

Ons algemene e-mailadres:

info@scheidingsraad.nl

KVK-inschrijfnummer:

91948533

Beroepsaansprakelijkheidsverzekering:

Nationale Nederlanden 46027827

Openingstijden:

Maandag	09:00 tot 17:00
Dinsdag	09:00 tot 17:00
Woensdag	09:00 tot 17:00
Donderdag	09:00 tot 17:00
Vrijdag	09:00 tot 17:00

Buiten deze tijden uitsluitend op afspraak